

Regulamin Biegu „Juwenaliowa 5”

Termin i miejsce:

Termin: **28.05.2020r.** (czwartek) dowolna godzina startu

Miejsce: – **zalecane tereny leśne**

Trasa: **dowolna - minimum 5 km**

Rejestracja – **aplikacja do biegania**

Uczestnictwo

Bieg ma charakter akademicki i jest adresowany do studentów UJK oraz do pracowników UJK.

Pomiar i dystans

Startujący dokonuje pomiar dystansu poprzez (dowolną) aplikację do biegania i foto z trasy biegu

Dystans do przebiegnięcia to 5 km

Nagrody

W dniu 29 maja podczas koncertu, zostaną rozlosowane **liczne nagrody i upominki** dla uczestników biegu

Zasady uczestnictwa

Zawodnik powinien:

W dniu 28 maja przebiec odcinek 5 km

Zarejestrować swój bieg za pomocą aplikacji do biegania i przesłać wraz z fotką z trasy biegu na adres swf@ujk.edu.pl do godziny 21.00

Uwagi końcowe

Wszystkich uczestników obowiązuje regulamin (zał. 1) oraz przestrzeganie zasady współzawodnictwa *fair play*. Nieprzestrzeganie ich będzie skutkowało dyskwalifikacją.

Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i są świadomi swojego stanu zdrowia, który umożliwia im start w biegu

Uczestnicy upoważniają organizatora do wykorzystania zdjęć lub filmu z jego udziałem dla potrzeb promocji biegu, bądź też Uczelni.



Regulamin Biegu „Wyzwanie”

Termin i miejsce:

Termin: **28.05.2020r.** (czwartek) dowolna godzina startu

Miejsce: – **zalecane tereny leśne**

Trasa: **dowolna – jak najdłuższy dystans**

Rejestracja – **szczegółowa aplikacja do biegania**

Uczestnictwo

Bieg ma charakter akademicki i jest adresowany do studentów UJK oraz do pracowników UJK.

Pomiar i dystans

Startujący dokonuje rejestracji dystansu poprzez specjalistyczną aplikację do biegania i foto z trasy biegu

Startujący pokonuje biegiem jak najdłuższy odcinek trasy

Nagrody

W dniu 29 maja podczas koncertu, zostanie wręczona nagroda główna – **Tablet** - dla najlepszego uczestnika zawodów (najdłuższy przebiegnięty dystans)

Zasady uczestnictwa

Zawodnik powinien:

W dniu 28 maja przebiec jak najdłuższy odcinek trasy

Zarejestrować swój bieg za pomocą specjalistycznej aplikacji do biegania i przesłać wraz z fotką z trasy biegu na adres swf@ujk.edu.pl do godziny 21.00

Uwagi końcowe

Wszystkich uczestników obowiązuje regulamin (zał. 2) oraz przestrzeganie zasady współzawodnictwa *fair play*. Nieprzestrzeganie ich będzie skutkowało dyskwalifikacją.

Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i są świadomi swojego stanu zdrowia, który umożliwia im start w biegu

Uczestnicy upoważniają organizatora do wykorzystania zdjęć lub filmu z jego udziałem dla potrzeb promocji biegu, bądź też Uczelni.



Regulamin zawodów „Kapkowanie”

Termin i miejsce:

Termin: **do 28.05.2020r.**

Miejsce: **dowolne**

Rejestracja – **aplikacja video**

Uczestnictwo

Zawody są adresowane do studentów UJK oraz do pracowników UJK

Pomiar i rejestracja

Startujący w zawodach dokonuje rejestracji swojego osiągnięcia przez (dowolną) aplikację wideo i wysyła na adres mailowy (poniżej)

W opisie podaje imię i nazwisko oraz ilość „kapek” zgodnych z wideo

Nagrody

W dniu 29 maja podczas koncertu, zostaną rozdane **nagrody** dla pierwszych trzech miejsc (decyduje największa ilość kapek)

Zasady uczestnictwa

Zawodnik/zawodniczka powinien:

Zarejestrować za pomocą aplikacji wideo swoją próbę żonglowania piłką (piłka do nożnej lub futsalu)

Do dnia 28 maja do godziny 21.00 przesłać na adres swf@ujk.edu.pl zarejestrowaną próbę.

Uwagi końcowe

Wszystkich uczestników obowiązuje regulamin (zał. 3) oraz przestrzeganie zasady współzawodnictwa *fair play*. Nieprzestrzeganie ich będzie skutkowało dyskwalifikacją.

Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i są świadomi swojego stanu zdrowia, który umożliwia im start w biegu

Uczestnicy upoważniają organizatora do wykorzystania zdjęć lub filmu z jego udziałem dla potrzeb promocji biegu, bądź też Uczelni.

